

CARDÁPIO DA SEMANA

MÊS/ANO: 03/2023

TURNOS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
MANHÃ	Cuscuz com ovos ou moida	Macarronada com moída ou sardinha	Canja de galinha com legumes e arroz e fruta	Arroz com guisado de carne ou com moída e fruta	Feijão , arroz e charque ou guisadinho de carne e fruta (baião de dois)
Kcal/PTN	271 kcal/38 gr	266 kcal/20 gr	357 kcal/17 gr	290 kcal/18 gr	384 kcal/20 gr
TARDE	Cuscuz com ovos ou moida	Macarronada com moída ou sardinha	Canja de galinha com legumes e arroz e fruta	Arroz com guisado de carne ou com moída e fruta	Sopa de feijão com macarrão e carne
Kcal/PTN	271 kcal/38 gr	266 kcal/20 gr	357 kcal/17 gr	290 kcal/18 gr	384 kcal/20 gr
EJA	Cuscuz com charque ou moída, café e chá	Macarronada com moída	Canja de galinha com legumes e arroz	Munguzá com canela e fruta café	Sopa de feijão com macarrão e carne/café
	271 kcal/38 gr	266 kcal/20 gr	357 kcal/17 gr	134 kcal/12 gr	384 kcal/20 gr

T. C. Carli
DRA TERESA CRISTINA (NUTRICIONISTA)
Dra Teresa Cristina Carli Florentino
Nutricionista
CRN6 - 1761

CARDÁPIO DA SEMANA

MÊS/ANO: 03/2023

TURNO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
MANHÃ	Cuscuz com ovos ou moida	Macarronada com moída ou sardinha	Canja de galinha com legumes e arroz e fruta	Arroz com guisado de carne ou com moída e fruta	Feijão , arroz e charque ou guisadinho de carne e fruta (baião de dois)
Kcal/PTN	271 kcal/38 gr	266 kcal/20 gr	357 kcal/17 gr	290 kcal/18 gr	384 kcal/20 gr
TARDE	Cuscuz com ovos ou moida	Macarronada com moída ou sardinha	Canja de galinha com legumes e arroz e fruta	Arroz com guisado de carne ou com moída e fruta	Sopa de feijão com macarrão e carne
Kcal/PTN	271 kcal/38 gr	266 kcal/20 gr	357 kcal/17 gr	290 kcal/18 gr	384 kcal/20 gr
EJA	Cuscuz com charque ou moída, café e chá	Macarronada com moída	Canja de galinha com legumes e arroz	Munguzá com canela e fruta café	Sopa de feijão com macarrão e carne/café
	271 kcal/38 gr	266 kcal/20 gr	357 kcal/17 gr	134 kcal/12 gr	384 kcal/20 gr

T. C. Cardo
DRA TERESA CRISTINA (NUTRICIONISTA)
Dr.ª Teresa Cristina Cardo Fiorentino
Nutricionista
CRN6 - 1761

CARDÁPIO DA SEMANA

MÊS/ANO: 03/2023


TURNO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
MANHÃ	Cuscuz com ovos ou moida	Macarronada com moída ou sardinha	Canja de galinha com legumes e arroz e fruta	Arroz com guisado de carne ou com moída e fruta	Feijão , arroz e charque ou guisadinho de carne e fruta (baião de dois)
Kcal/PTN	271 kcal/38 gr	266 kcal/20 gr	357 kcal/17 gr	290 kcal/18 gr	384 kcal/20 gr
TARDE	Cuscuz com ovos ou moida	Macarronada com moída ou sardinha	Canja de galinha com legumes e arroz e fruta	Arroz com guisado de carne ou com moída e fruta	Sopa de feijão com macarrão e carne
Kcal/PTN	271 kcal/38 gr	266 kcal/20 gr	357 kcal/17 gr	290 kcal/18 gr	384 kcal/20 gr
EJA	Cuscuz com charque ou moída, café e chá	Macarronada com moída	Canja de galinha com legumes e arroz	Munguzá com canela e fruta café	Sopa de feijão com macarrão e carne/café
	271 kcal/38 gr	266 kcal/20 gr	357 kcal/17 gr	134 kcal/12 gr	384 kcal/20 gr

Teresa C. Carli
DRA TERESA CRISTINA (NUTRICIONISTA)
Dr.ª Teresa Cristina Carli Fiorenzino
Nutricionista
CRN6 - 1761

CARDÁPIO DA SEMANA

MÊS/ANO: 04/2023

TURNO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
MANHÃ	Papa de cremogema com nescau	Macarronada com moída ou sardinha	Canja de galinha com legumes e arroz e fruta	Arroz com guisado de carne ou com moída e fruta	Feijão , arroz e charque ou guisadinho de carne e fruta (baião de dois)
Kcal/PTN	390 kcal/14 gr	266 kcal/20 gr	357 kcal/17 gr	290 kcal/18 gr	384 kcal/20 gr
TARDE	Papa de cremogema com nescau	Macarronada com moída ou sardinha	Canja de galinha com legumes e arroz e fruta	Arroz com guisado de carne ou com moída e fruta	Sopa de feijão com macarrão e carne
Kcal/PTN	390 kcal/14 gr	266 kcal/20 gr	357 kcal/17 gr	290 kcal/18 gr	384 kcal/20 gr
EJA	Cuscuz com charque ou moída, café e chá	Macarronada com moída	Canja de galinha com legumes e arroz	Munguzá com canela e fruta café	Sopa de feijão com macarrão e carne/café
	271 kcal/38 gr	266 kcal/20 gr	357 kcal/17 gr	134 kcal/12 gr	384 kcal/20 gr


 DRA TERESA CRISTINA (NUTRICIONISTA)
Dr. Teresa Cristina Carneiro Figueiredo
 Nutricionista
 CRN6 - 1761

CARDÁPIO DA SEMANA

MÊS/ANO: 05/2023

TURNO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
MANHÃ	Papa de cremogema com nescau	Vitamina de banana com nescau e biscoito	Canja de galinha com legumes e arroz e fruta	Arroz com guisado de carne ou com moída e fruta	Feijão , arroz e charque ou guisadinho de carne e fruta (baião de dois)
Kcal/PTN	390 kcal/38 gr	290 kcal/35 gr	357 kcal/17 gr	290 kcal/18 gr	384 kcal/20 gr
TARDE	Cuscuz com ovos ou moida	Vitamina de banana com nescau e biscoito	Canja de galinha com legumes e arroz e fruta	Arroz com guisado de carne ou com moída e fruta	Sopa de feijão com macarrão e carne
Kcal/PTN	271 kcal/38 gr	290 kcal/35 gr	357 kcal/17 gr	290 kcal/18 gr	384 kcal/20 gr
EJA	Cuscuz com charque ou moída, café e chá	Macarronada com moída	Canja de galinha com legumes e arroz	Munguzá com canela e fruta café	Sopa de feijão com macarrão e carne/café
	271 kcal/38 gr	266 kcal/20 gr	357 kcal/17 gr	134 kcal/12 gr	384 kcal/20 gr

Teresa C. Carli
DRA TERESA CRISTINA (NUTRICIONISTA) *Drª Teresa Cristina Carli Fiorentino*
Nutricionista
CRN6 - 1761

CARDÁPIO DA SEMANA

MÊS/ANO: 06/2023

TURNO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
MANHÃ	Papa de cremogema com nescau	Lanchinho (biscoito com doce) e frutas	Canja de galinha com legumes e arroz e fruta	Vitamina de banana com nescau e bolacha cream crack	Feijão , arroz e charque ou guisadinho de carne e fruta (baião de dois)
Kcal/PTN	390 kcal/14 gr	190 kcal/10 gr	357 kcal/17 gr	280 kcal/12 gr	384 kcal/20 gr
TARDE	Papa de cremogema com nescau	Lanchinho (biscoito com doce) e frutas	Canja de galinha com legumes e arroz e fruta	Vitamina de banana com nescau e bolacha cream crack	Sopa de feijão com macarrão e carne
Kcal/PTN	390 kcal/14 gr	190 kcal/10 gr	357 kcal/17 gr	280 kcal/12 gr	384 kcal/20 gr
EJA	Cuscuz com charque ou moída, café e chá	Macarronada com moída	Canja de galinha com legumes e arroz	Munguzá com canela e fruta café	Sopa de feijão com macarrão e carne/café
	271 kcal/38 gr	266 kcal/20 gr	357 kcal/17 gr	134 kcal/12 gr	384 kcal/20 gr

DRA TERESA CRISTINA (NUTRICIONISTA)

Terese C. Costa
Dra. Terese Cristina Costa
Nutricionista
CRN6 - 1761

CARDÁPIO DA SEMANA

MÊS/ANO: 08/2023

TURNO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
MANHÃ	Cuscuz com ovos ou moída	Macarronada com moída ou sardinha	Canja de galinha com legumes e arroz e fruta	Risoto de frango	Feijão , arroz e charque ou guisadinho de carne e fruta (baião de dois)
Kcal/PTN	271 kcal/38 gr	266 kcal/20 gr	357 kcal/17 gr	350 kcal/15 gr	384 kcal/20 gr
TARDE	Cuscuz com ovos ou moída	Macarronada com moída ou sardinha	Canja de galinha com legumes e arroz e fruta	Risoto de frango	Sopa de feijão com macarrão e carne
Kcal/PTN	271 kcal/38 gr	266 kcal/20 gr	357 kcal/17 gr	350 kcal/15 gr	384 kcal/20 gr
EJA	Cuscuz com charque ou moída, café e chá	Macarronada com moída	Canja de galinha com legumes e arroz	Munguzá com canela e fruta café	Sopa de feijão com macarrão e carne/café
	271 kcal/38 gr	266 kcal/20 gr	357 kcal/17 gr	134 kcal/12 gr	384 kcal/20 gr

DRA TERESA CRISTINA (NUTRICIONISTA)

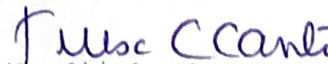
Teresa Cristina
Dr^a Teresa Cristina Cardo
Nutricionista
CRN6 - 1761

CARDÁPIO DA SEMANA

MÊS/ANO: 09/2023

TURNO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
MANHÃ	Cuscuz com ovos ou moída	Macarronada com moída	Lanchinho (bolacha com doce) e frutas	Risoto de frango com legumes	Feijão , arroz e charque ou guisadinho de carne e fruta (baião de dois)
Kcal/PTN	271 kcal/38 gr	266 kcal/20 gr	190 kcal/10 gr	350 kcal/15 gr	384 kcal/20 gr
TARDE	Cuscuz com ovos ou moída	Macarronada com moída	Lanchinho (bolacha com doce) e frutas	Risoto de frango com legumes	Sopa de feijão com macarrão e carne
Kcal/PTN	271 kcal/38 gr	266 kcal/20 gr	190 kcal/10 gr	350 kcal/15 gr	384 kcal/20 gr
EJA	Cuscuz com charque ou moída, café e chá	Macarronada com moída	Canja de galinha com legumes e arroz	Munguzá com canela e fruta café	Sopa de feijão com macarrão e carne/café
	271 kcal/38 gr	266 kcal/20 gr	357 kcal/17 gr	134 kcal/12 gr	384 kcal/20 gr

DRA TERESA CRISTINA (NUTRICIONISTA)


 Dra. Teresa Cristina Carriço
 Nutricionista
 CRN6 - 1761

CARDÁPIO DA SEMANA

MÊS/ANO: 10/2023

TURNO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
MANHÃ	Cuscuz com ovos ou moída	Macarronada com moída e frutas	Lanchinho (bolacha com doce) e frutas	Canja de galinha com legumes e arroz	Feijão , arroz e charque ou guisadinho de carne e fruta (baião de dois)
Kcal/PTN	271 kcal/38 gr	266 kcal/20 gr	190 kcal/10 gr	357 kcal/17 gr	384 kcal/20 gr
TARDE	Cuscuz com ovos ou moída	Macarronada com moída e frutas	Canja de galinha com legumes e arroz	Canja de galinha com legumes e arroz	Sopa de feijão com macarrão e carne
Kcal/PTN	271 kcal/38 gr	266 kcal/20 gr	357 kcal/17 gr	357 kcal/17 gr	384 kcal/20 gr
EJA	Cuscuz com charque ou moída, café e chá	Macarronada com moída	Canja de galinha com legumes e arroz	Munguzá com canela e fruta café	Sopa de feijão com macarrão e carne/café
	271 kcal/38 gr	266 kcal/20 gr	357 kcal/17 gr	134 kcal/12 gr	384 kcal/20 gr

DRA TERESA CRISTINA (NUTRICIONISTA)

Teresa Cristina
Dra Teresa Cristina Cardo
Nutricionista
CRNS - 1761